

## Child Occupational Self Assessment (COSA):

### FINALMENTE IN ITALIANO !

Il Child Occupational Self Assessment (COSA) è uno strumento che permette al bambino di valutare le sue difficoltà e le sue competenze nelle attività della vita quotidiana: a casa, a scuola e nel tempo libero. Ciò permette al terapeuta di pianificare il trattamento insieme al bambino, fissando gli obiettivi in un'ottica di partenariato.

Questa valutazione è stata sviluppata nel 2002 dagli ergoterapisti del MOHO Clearinghouse (Stati Uniti) ed applica alla clientela pediatrica l'approccio centrato sul cliente (client-centered practice). Diverse ricerche provano la sua validità scientifica. Nel 2003 il COSA è stato tradotto in tedesco; un lavoro di diploma del 2006 (Kambli e Schwarz), dimostra che questo strumento permette una pianificazione del trattamento più trasparente, con degli obiettivi più misurabili e a cui possono far riferimento il bambino ed i suoi genitori.

#### *Popolazione*

Il COSA può essere usato con bambini tra gli 8 e i 13 anni, che sono in grado di riflettere sulle loro azioni e che desiderano elaborare i loro obiettivi terapeutici.

#### *Presentazione e svolgimento*

Il COSA è un questionario che comprende 25 domande chiuse e 3 domande aperte, più generali. Le domande usano dei termini adatti al linguaggio dei bambini, a cui il bambino risponde cerchiando delle faccette (per indicare il suo grado di competenza) e delle stelline (per indicare l'importanza che egli attribuisce all'attività citata). Il bambino ha la scelta tra 4 risposte per la competenza e altre 4 per l'importanza. Nel caso in cui il terapeuta lo ritiene necessario, è possibile usare una versione semplificata, in cui la scala di valutazione è presentata su cartoncini separati.

Sono anche a disposizione del terapeuta un questionario per i genitori ed un documento che dà delle indicazioni qualora il terapeuta volesse utilizzare il COSA per i genitori ed il bambino insieme.

E' consigliato utilizzare il COSA all'inizio della presa a carico terapeutica, per determinare gli obiettivi, firmare un contratto terapeutico e fissare una data per valutare insieme il lavoro svolto in terapia ed il raggiungimento degli obiettivi.

#### *Competenze dell'esaminatore*

Non è prevista una formazione specifica per utilizzare il COSA. E' auspicata però la conoscenza e l'adesione ai principi dell'approccio centrato sul cliente.

#### *La versione italiana*

La versione italiana si basa sulla traduzione dell'ultima versione inglese (COSAS 2.1), arricchita di alcune parti dell'ultima traduzione tedesca. Con il sostegno dell'Associazione Svizzera degli Ergoterapisti (ASE), Sabrina Schwarz, Lietta Santinelli e Benedetta Croci, ergoterapiste, hanno tradotto il COSA, e la versione italiana è stata approvata dagli autori del MOHO Clearinghouse. Comprende il manuale e tutti i materiali necessari per utilizzare il COSA.

Per ulteriori informazioni sul COSA: [www.moho.uic.edu](http://www.moho.uic.edu)

**Il COSA costa 35.- ed è possibile acquistarlo presso Lietta Santinelli, Studio di ergoterapia in pediatria, via Nizzola 7, 6500 Bellinzona, 091 825 24 42**